

2025 (令和 7) 年度

日本東洋医学会

滋賀県学術講演会

テーマ

東洋医学を日常診療へ取り入れる

講演要旨集

現地開催 2025 年 12 月 14 日(日曜日)

2025(令和7)年度 日本東洋医学会 滋賀県学術講演会

あいさつ

会 長 浮田 徹也(浮田クリニック 院長)

2025 年度日本東洋医学会関西支部滋賀県部会を 2025 年 12 月 14 日に、滋賀県大津市の浮田クリニック研修室「せせらぎ」で会場と ZOOM によるハイブリッド形式で開催させていただきます。

医師と薬剤師から見た漢方薬と鍼灸を日常診療へ取り入れることを試みたいと考える。医師の行う問診は素晴らしいが、切診をしないで問診と視診で証をとらえようとする薬剤師の技術は医師の四診に負けず劣らず優れた技術である。漢方薬剤師が処方した処方に出くわすことはしばしばある。その際、熟慮と工夫の結果としての処方に感心させられる。また、頭痛、肩こり、喘息、不眠、夜尿などへの鍼灸の技に感心させられる機会も多い。診療中に鍼灸を取り入れると外来患者さんの診療を時間内に終了できなくなるが、それでも、鍼灸治療はしばしば即効性を発揮する。頭痛、肩こり、生理痛や骨盤位などには短時間の施行で即効の結果を得ることができる。医師1、薬剤師、鍼灸師の3領域の診療を常に意識した診察は、患者さんをより満足させることができるであろう。

今日の講演を縁に診療の範囲が少しでも広がれば幸いです。

医師、薬剤師、鍼灸師の方々と膝を交えてお話ができればと思う。

本日の講演をお楽しみ下さい。

教育講演 講師 下村 裕章 先生 しもむら内科クリニック 院長
演題名 循環器領域の漢方治療

特別講演Ⅰ 講師 中村 真理 先生 まり鍼灸院 院長
演題名 東洋医学(鍼灸)と健康 ー肩こり・脱毛症ー

特別講演Ⅱ 講師 岩井 正憲 先生 御幸の漢方
演題名 「生薬とは何か？」～漢方専門調剤薬局の3代目に生まれて

2024(令和6)年度 日本東洋医学会 滋賀県学術講演会 開催概要

会 期 2025 年 12 月 14 日(日)9 時 30 分～13 時 00 分
会 場 せせらぎ会 浮田クリニック 研修室せせらぎ(2 階)
〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1
会 長 浮田 徹也(せせらぎ会 浮田クリニック 院長)

参加受付 登録期間 2025 年 10 月 14 日～12 月 13 日
学会本部 Web マナブル <https://jsom.manaable.com/>
参加登録費 3,000 円(学生無料)(参加費は非課税)

講演要旨集 関西支部会員宛への講演要旨集の事前発送、および参加者への冊配布はございません。関西支部ホームページからダウンロード可能です。
関西支部ホームページ: <https://www.kansaikampo.jp/web/>

専門医・認定医単位・点数

10 点(Web 現地参加者)、受験単位 1 単位(現地参加者のみ)
出席点、発表点共に学術講演会終了後、記録をもとに事務局が登録いたしますが、万一登録されなかった場合に備えて参加費の領収書必ずお手元に保管しておいてください。領収書は参加登録システムログイン後の「メインメニュー」にてダウンロードが可能です。

公益社団法人日本薬剤師研修センター漢方薬・生薬認定薬剤師研修単位 2単位
薬剤師研修単位取得希望の先生は開催時間(9:30 から 13:00)の最初から最後まで参加された方の QR コードを読み取る必要があります。研修開始前に余裕をもって受付をして下さい。

日本医師会生涯教育単位 3 単位(自己申告してください)

申込方法

<https://jsom.manaable.com/>から日本東洋医学会のホームページの「研修一覧 検索&研修申込サイト manaable」に入ってください。

Manaable を初めてご利用される方は、新規ユーザー登録が必要になります。

日本東洋医学会研修申込サイト トップページ画面左側の「ログイン・新規登録」をクリックし、画面の案内に従って、登録を済ませてください。

日本東洋医学会会員はもちろん、会員以外でも参加できます。

WEB視聴のご案内

マナブルからの参加登録が必須です。参加費はマナブルからカード決済していただきます。Web でのライブ配信は Zoom にて行いますので、事前に Zoom を取得しておいてください。Zoom 公式ページから取得できます。

漢方薬・生薬認定薬剤師研修単位を必要とする方は、薬剤師免許番号を記入してください。 <https://zoom.us/>

また、視聴はマナブルからログインしてください。

現地では参加費を現金取り扱いいたしませんので、必ずマナブルでのカード決済を済ませてください。

「WEB (視聴画面)」へのログイン方法については、以下をご確認ください。

インターネットへの接続は、通信環境の良い場所でご参加ください。

有線 LAN のご利用を推奨します。

「視聴ページ」へのログイン方法

マナブル <https://jsom.manaable.com/> に入室し、ご自身の ID・パスワードにてログインしてください。

演者・座長のご案内

発表は PC プレゼンテーションとなります。

発表データについて

受付時間:2025 年 1245 日(木)までに運営事務局メール kanpou@ukita.gr.jp へパワーポイントで作成したスライドファイルを送信してください。

受付場所:せせらぎ会 浮田クリニック 研修室せせらぎ(2 階)

セッション開始 20 分前までにお越しいただき、動作確認・試写を済ませてください。

会場内機材は、下記をご用意しております。

OS:Windows11、PowerPoint 2013/2016/2019

データ持ち込み

- ① データは事前にメールにて kanpou@ukita.gr.jp へ提出してください。当日、念の為に、USB フラッシュメモリに保存して持ち込みください。
- ② 事前にメディアのウイルスチェックを行っておいてください。また、可能な限り発表データのみを保存 USB フラッシュメモリをご持参ください。
- ③ OS 標準フォント(MS 明朝/MS ゴシックをご使用ください。
- ④ 動画使用の場合は、Windows Media Player で再生可能なものに限定します。

利益相反(COI)事項の開示

筆頭発表者は所定の様式(様式 3-A、3-B)を用い、以下の方法にて共同演者を含め、発表者全員の利益 相反(COI)状態の開示を最初のスライド(または演題・発表者などを紹介するスライドの次)に記載 してください。

なお、利益相反に関する規定及び各種様式は、日本東洋医学会の WEB サイトに掲載しておりますので、ご利用ください。(様式 3-A または 3-B)日本東洋医学会 利益相反(COI)規定ページ <http://www.jsom.or.jp/about/rieki.html>

進行

視聴者からの質疑応答について

視聴者は、Zoom の QA 機能にて質問(コメント)投稿ができるようになっています。ご回答の有無は 座長に一任させていただきます。

事 務 局:せせらぎ会 浮田クリニック

〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1 077-574-3751

E-mail:kanpou@ukita.gr.jp

担当 荒木 あゆみ 山田 絵里子

プログラム

開会の辞

9:30～9:35

会 長 浮田 徹也 せせらぎ会 浮田クリニック 院長

教育講演

9:35～10:35

座長 戸成 智子 先生 さとこ内科クリニック 院長
講師 下村 裕章 先生 しもむら内科クリニック 院長
演題名 循環器領域の漢方治療
質疑応答 10:25～10:35
休憩 10:35～10:45

特別講演Ⅰ

10:45～11:45

座長 高橋 健太郎 先生 日野記念病院 顧問
滋賀医科大学産科婦人科学講座 客員教授
講師 中村 真理 先生 まり鍼灸院 院長
演題名 東洋医学(鍼灸)と健康 ―肩こり・脱毛症―
質疑応答 11:35～11:45
休憩 11:45～11:55

特別講演Ⅱ

11:55～12:55

座長 浮田 徹也(医療法人 浮田クリニック 院長
講師 岩井 正憲 先生 御幸の漢方
演題名 「生薬とは何か？」～漢方専門調剤薬局の3代目に生まれて
質疑応答 12:45～12:55

閉会の辞

12:55～13:00

滋賀県部会 会 長 浮田 徹也 せせらぎ会 浮田クリニック

教育講演

「循環器領域の漢方治療」

しもむら内科クリニック 院長

下村 裕章

不整脈や狭心症などの循環器疾患は基本的に西洋医学的治療が優先する。しかし、不整脈を思わせる動悸、狭心症を思わせる胸部圧迫感を訴える症例に漢方薬が有効であることがある。

ここでは症例を提示して処方を解説する。

略歴

1989 年 3 月 大阪医科大学卒業
1989 年 5 月 大阪医科大学第 3 内科入局・臨床研修
1991 年 6 月 兵庫県立尼崎病院循環器内科
1992 年 1 月 田附興風会北野病院循環器内科
1994 年 6 月 大阪医科大学第三内科専攻医
1996 年 5 月 アメリカ合衆国テキサス州立大学ガルベストン校
W.H.O. Cardiovascular Center 客員研究員
1999 年 1 月 大阪医科大学第 3 内科専攻医
2000 年 11 月 大阪医科大学第 3 内科助手
2005 年 4 月 大阪医科大学総合内科医長
2007 年 7 月 有澤総合病院副院長・内科部長
2012 年 10 月 しもむら内科クリニック院長 大阪医科大学非常勤講師
2013 年 9 月 大阪医科大学臨床教育准教授
2021 年 4 月 大阪保健医療大学客員教授

日本内科学会総合内科専門医 日本循環器学会循環器専門医

日本東洋医学会認定漢方専門医 日本プライマリ・ケア連合学会認定医・指導医

日本臨床内科医会会員 大阪府内科医会会員

特別講演 1

東洋医学(鍼灸)と健康 一肩こり・脱毛症一
即実践 肩こり鍼灸治療(治療成果と共に)

まり鍼灸院 院長

中村 真理

【はじめに】

日常の臨床で鍼灸を漢方に加えて治療したいとお考えの先生は多くいらっしゃると思います。しかし、臨床上、鍼灸を取り入れるにあたって「臨床の中で鍼灸する時間は限定されているので難しい」「どの経絡を、経穴を治療すればよいのかわからない」「鍼灸の効果はどれくらいあるのかわからない」等の疑問があるかと思います。

【目的】

今回は鍼灸の一般的な症状である「肩こり」について、東洋医学的な考え方や各々の弁証、短時間でできる弁証別配穴について習得していただきます。

また、「鍼灸の効果の程度」についても視覚と数字で理解できる「脱毛症」に対する鍼灸治療効果を紹介させていただきます。

【内容】

(1) 東洋医学的考え方: 気とは、気の不調、肝の作用、五行等

(2) 各々の弁証: 虚証・実証別の肩こりの分類

代表的な弁証の説明(肝血虚、気滞血瘀、肝陽亢進)

(3) 効果が視える脱毛鍼灸: 対象者 100 人以上のデータを統計的に分析した数字とビジュアルの効果

(4) 肩こりの治療: ①肩こりの局所治療で用いる経穴とその特徴の説明

②足厥陰肝経の原穴である太衝穴が持つ性質である補血活血、疏肝解鬱、平肝潜陽を経穴の組み合わせによって、3つの弁証の本治の治療配穴を説明する。

同じ経穴を用いても経穴の組み合わせによって、効果は異なります。今回は、日常臨床の中で、短時間で鍼灸を実践できるように各々の弁証の配穴を3穴としました。

臨床上は上肢にある経穴を加えるとより効果を発揮します。

(5) 肩こりの実技を実施させていただきます。

【まとめ】

「脱毛症」の効果をビジュアルと数字から実感いただき、多くの経穴を覚える必要はな

く、重要な1つの経穴である太衝穴を中心に弁証別に異なる治療配穴をご紹介します。

明日からの臨床に鍼灸治療を取り入れて実践いただければ幸いです。

略歴

- ・兵庫県立神戸商科大学(現兵庫県立大学)商経学部経営学科卒業
- ・サンスター(株)勤務(営業企画、マーケティングに携わる)
- ・森ノ宮医療学園専門学校卒業
- ・まり鍼灸院 院長
- ・森ノ宮医療大学非常勤講師

所属学会

- ・日本東洋医学会
- ・全日本鍼灸学会 認定鍼灸師
- ・日本顔面神経学会 リハビリテーション指導士

特別講演 II

「生薬とは何か？」～漢方専門調剤薬局の3代目に生まれて～

「御幸^{みゆき}の漢方」

薬学博士 岩井正憲

祖父の代から続く漢方専門調剤薬局「御幸の漢方」の3代目に生まれ幼少の頃から漢方薬の匂いにも慣れ親しんできた。大学では漢方薬の原料となる「生薬」について学んだが、あくまで国家試験に合格するための学名や成分名、効能効果程度を暗記するレベルであり、実戦で使えるレベルではなかった。ところが大学院ではすべてが違った。日本で最大の天然薬物の研究所を有する富山医科薬科大学和漢薬研究所の難波恒雄研究室はまさに和漢薬研究の最高峰であり海外からの研究者が群を抜いて多いことでも有名であった。

師である難波恒雄先生から「生薬学とは商品学のひとつ」とご指導いただいた。つまり「生薬学の研究とは、いかにしてより良い品質の生薬を市場に流通させるかが目的であり、それには生薬の真偽鑑別の研究を含め数多くの研究が必要だ。すべては服用する患者のためであり、それができる唯一の学問が薬学にしかない生薬学だ」との先生の大切な教えが今日の私の支えとなっている。その教えがあればこそ市場に流通する最高の生薬を入手し、近年は「がん難民」と呼ばれ不安と絶望感を抱えた多くのがん患者に漢方薬を「煎液」として調剤してきた。とはいえ高品質の生薬で処方する漢方薬は自費診療だけに経済的な患者負担はかなり大きい。「患者にやさしい医療」とは経済的な負担を軽減することなのか。時代とともに考えさせられることがある。エキス剤にはエキス剤ならではの良さがある。煎剤には煎剤の良さがある。とくに煎剤は品質にこだわれば生薬の値段も高価になるのは当たり前で、当然クスリ代は実費となり患者負担は大きくなる。扱う生薬の値段が高いモノには高いだけの価値がある。安いモノには安い理由がある。流通する全てのモノには値段に値する理由がある。患者には最高の生薬を使った漢方調剤で応えたい。これこそが生薬学の研究成果が活かされるのだという薬学博士の自負がある。

「漢方医」とは病気に対峙するハンターだと私は思う。「証」という照準で狙いを定め引き金を引く。そんなハンターに私は「黄金の弾」を渡す自信がある。まさに「医薬分業」、医師と薬剤師との連携が患者に役立つことを信じてやまない。今回、私が思う「生薬とは何か？」についてお話をさせていただきたい。

略歴および学会活動

1985 年 大阪薬科大学薬学部卒業

1992 年 富山医科薬科大学大学院博士課程修了 薬学博士(生薬学)

大学時代より中国、韓国、ネパールなどで天然薬物の現地調査に数多く従事

1930 年に祖父が始めた薬種商「御幸百草園」を引き継いだ父が漢方専門調剤薬局
「御幸の漢方」に改組し、現在は卒寿の父と共に「がんと漢方」をテーマに薬剤
師として漢方調剤に従事

1992 年 日本東洋医学会入会

2013 年 後山尚久関西支部長より副支部長を拝命 (2013 年～2022 年)

2023 年 吉田麻美関西支部長より副支部長と支部会計の兼務を拝命 (2023 年～)

2018 年 第 69 回日本東洋医学会学術総会(後山尚久会頭) 総務・財務委員長を
拝命

2024 年 第 74 回日本東洋医学会学術総会(三谷和男会頭) 総務・財務委員長を
拝命

役職

日本東洋医学会 代議員

日本東洋医学会 関西支部副支部長兼支部会計

国際個別化医療学会 評議員

共著

『21世紀の生薬・漢方製剤』(繊維社)

会場アクセス

駐車スペースを約 50 台分

JR 湖西線「堅田駅」より徒歩 2 分





2025(令和 7)年度 日本東洋医学会 滋賀県学術講演会 準備委員

会 長 浮田 徹也(せせらぎ会 浮田クリニック 院長)
実行委員長 高橋 健太郎(日野記念病院 顧問 滋賀県医師会長)
事務局長 西村 尚記(西村整形外科医院)
実行委員 祐森 泰郎(祐森クリニック)
草場 紗智子(近江八幡市立総合医療センター 産婦人科)
戸成 智子(さところ内科クリニック)
会 計 浮田 徹也(医療法人 浮田クリニック)
(敬称略 順不同)