

2024 (令和 6) 年度

日本東洋医学会

滋賀県学術講演会

テーマ

琵琶湖のほとりで漢方診療を考える

講演要旨集

現地開催 2024 年 12 月 15 日(日曜日)

2024(令和6)年度 日本東洋医学会 滋賀県学術講演会

あいさつ

会 長 高橋 健太郎(日野記念病院 顧問)

2024年度日本東洋医学会関西支部滋賀県部会を2024年12月15日に、滋賀県大津市の浮田クリニック研修室「せせらぎ」で会場とZOOMによるハイブリッド形式で開催させていただきます。

奇しくも滋賀県大津市は今年のNHK大河ドラマ「光る君へ」の紫式部のゆかりの地であります。その作者と同名の「ムラサキシキブ」と言う、シソ科の薬用植物を皆様はご存じでしょうか？別名は「ミムラサキ」と呼ばれています。英名は「Japanese beautyberry」で中国名は「日本紫珠」、成分は日本紫珠で、薬用部位は葉や枝です。中国、朝鮮をはじめ日本各地の林などに自生する高さ2~3mの落葉低木で、秋には紫色の美しい実をつけます。名前の由来は紫の実が敷き詰められたようにつくことから「むさきしきみ」が訛ったという説があります。止血、抗菌作用の薬効があり、民間療法として寄生性皮膚病に生の葉を潰した汁を患部に塗布するほか、外傷の出血、鼻血、血尿、血便、痔の治療などに内服や外用として使用されています。

今回の講演会のテーマは「琵琶湖のほとりで漢方診療を考える」としました。漢方診療の基本に立ち返り、女子の漢方、鍼灸と漢方、保険診療と漢方について、紫式部を偲びながら勉強をしようではありませんか。

2024(令和6)年度 日本東洋医学会 滋賀県学術講演会 開催概要

会 期 2024年12月15日(日)9時30分～13時00分
会 場 せせらぎ会 浮田クリニック 研修室せせらぎ(2階)
〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1
会 長 高橋 健太郎(日野記念病院 顧問 滋賀県医師会会長)

参加受付 登録期間 2024年9月10日～12月12日
学会本部 Web マナブル <https://jsom.manaable.com/>

参加登録費 3,000円(学生無料)(参加費は非課税)

講演要旨集 関西支部会員宛への講演要旨集の事前発送、および参加者への冊子配布はございません。関西支部ホームページからダウンロード可能です。
関西支部ホームページ: <https://www.kansaikampo.jp/web/>

専門医・認定医単位・点数 10点、受験単位 1単位(現地参加者のみ)

出席点、発表点共に学術講演会終了後、記録をもとに事務局が登録いたしますが、万一登録されなかった場合に備えて参加費の領収書を必ずお手元に保管しておいてください。領収書は参加登録システムログイン後の「メインメニュー」にてダウンロードが可能です。

日本医師会生涯教育単位 3単位(自己申告してください)

申込方法

<https://jsom.manaable.com/>から日本東洋医学会のホームページの「研修一覧 検索&研修申込サイト manaable」に入ってください。

Manaable を初めてご利用される方は、新規ユーザー登録が必要になります。

日本東洋医学会研修申込サイト トップページの画面左側の「ログイン・新規登録」をクリックし、画面の案内に従って、登録を済ませてください。

日本東洋医学会会員はもちろん、会員以外でも参加できます。

WEB視聴のご案内

マナブルからの参加登録が必須です。参加費はマナブルからカード決済していただきます。Web でのライブ配信は Zoom にて行いますので、事前に Zoom を取得しておいてください。Zoom 公式ページから取得できます。 <https://zoom.us/>
また、視聴はマナブルからログインしてください。

現地では参加費を現金取り扱いいたしませんので、必ずマナブルでのカード決済を済ませてください。

「WEB(視聴画面)」へのログイン方法については、以下をご確認ください。

インターネットへの接続は、通信環境の良い場所でご参加ください。

有線 LAN のご利用を推奨します。

「視聴ページ」へのログイン方法

マナブル <https://jsom.manaable.com/> に入室し、ご自身の ID・パスワードにてログインしてください。

演者・座長のご案内

発表は PC プレゼンテーションとなります。

発表データについて

受付時間:2024年12月5日(木)までに運営事務局メール kanpou@ukita.gr.jp へパワーポイントで作成したスライドファイルを送信してください。

受付場所:せせらぎ会 浮田クリニック 研修室せせらぎ(2階)

セッション開始 20 分前までにお越しいただき、動作確認・試写を済ませてください。

会場内機材は、下記をご用意しております。

OS:Windows11、PowerPoint 2013/2016/2019

データ持ち込み

- ① データは事前にメールにて kanpou@ukita.gr.jp へ提出してください。当日、念の為に、USB フラッシュメモリに保存して持ち込みください。
- ② 事前にメディアのウイルスチェックを行っておいてください。また、可能な限り発表データのみを保存 USB フラッシュメモリをご持参ください。
- ③ OS 標準フォント(MS 明朝/MS ゴシック)をご使用ください。
- ④ 動画使用の場合は、Windows Media Player で再生可能なものに限定します。

利益相反(COI)事項の開示

筆頭発表者は所定の様式(様式 3-A、3-B)を用い、以下の方法にて共同演者を含め、発表者全員の利益 相反(COI)状態の開示を最初のスライド(または演題・発表者などを紹介するスライドの次)に記載 してください。

なお、利益相反に関する規定及び各種様式は、日本東洋医学会の WEB サイトに掲載しておりますので、ご利用ください。(様式 3-A または 3-B)日本東洋医学会 利益相反(COI)規定ページ <http://www.jsom.or.jp/about/rieki.html>

進行

視聴者からの質疑応答について

視聴者は、Zoom の QA 機能にて質問(コメント)投稿ができるようになっています。

ご回答の有無は 座長に一任させていただきます。

事務局 :せせらぎ会 浮田クリニック

〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1

E-mail:kanpou@ukita.gr.jp 077-574-3751

担当 荒木 あゆみ

プログラム

開会の辞

9:30～9:35

会 長 高橋 健太郎 日野記念病院 顧問 滋賀県医師会会長

教育講演

9:35～10:35

座長 草場 紗智子 先生 近江八幡市立総合医療センター 産婦人科

講師 高橋 浩子 先生 ひろこ漢方内科クリニック 院長

演題名 おとな女子の漢方

質疑応答 10:25～10:35

休憩 10:35～10:45

特別講演 I

10:45～11:45

座長 高橋 健太郎 先生 日野記念病院 顧問

滋賀医科大学産科婦人科学講座 客員教授

講師 山中 一星 先生 東海大学医学部付属病院 東洋医学科

演題名 基本概論+漢方薬と鍼灸の併用症例報告で検討

質疑応答 11:35～11:45

休憩 11:45～11:55

特別講演 II

11:55～12:55

座長 浮田 徹也(医療法人 浮田クリニック)

講師 高橋 健太郎 先生 日野記念病院 顧問

滋賀医科大学産科婦人科学講座 客員教授

演題名 保険診療における漢方薬～診療報酬を査定されないために～

質疑応答 12:45～12:55

閉会の辞

12:55～13:00

滋賀県部会 会 長 浮田 徹也 医療法人 浮田クリニック

教育講演

「おとな女子の漢方」

ひろこ漢方内科クリニック 院長

高橋 浩子

西洋医学でお手上げの症例に、漢方薬を投与すると負け戦をひっくり返すがごとく効くことがあります。1997年に夫婦で内科医院を開業してから、たまに遭遇する漢方薬の効果に驚き、なぜこんなに効くのかを知りたいと思いました。この症状にはこの漢方薬、という使い方をしていましたので、なぜこの人には効くの、あの人には効かないのか、効かないときの次の一手をどう打つべきか、当時の私は理解できていませんでした。

その後、徳島大学病院薬剤部副部長・川添和義先生(現・昭和大学臨床薬学部教授)に生薬学を、河崎医院附属淡路東洋医学研究所所長・日笠久美先生に漢方理論と臨床を教えていただくようになりました。長年の疑問がパズルのピースが埋まるようにゆっくりと理解できるようになりました。漢方専門医を取得後、「ひろこ漢方内科クリニック」を2013年に開設しました。開設後10年余、1万人以上の女性に漢方治療をおこなっています。

学ぶなかで、一番腑に落ちたのは、方剤がどんな生薬から構成されており、同じような方剤に、どれで、どこがどう違うのか、という視点に立った勉強です。名前は全然違う方剤でも構成生薬に一定の共通点があること、すなわち肉じゃがとカレーは、ほとんど一緒の食材でできているけれど、味付けが醤油かカレー粉かで、まったく趣が異なった料理になるように、決め手になる生薬により、漢方薬の効能が変わるのだということです。治療は、そのひとの病態にあった効能の漢方薬を処方します。病態と、投与した漢方薬には整合性が必要です。効かないということは、自分が推測した病態が間違っているということです。最初効いても、季節や環境の移ろいの中で症状も変化します。どこに目を付けて治療するべきかを考えながら症状所見を取り直す、という繰り返しで、日々迷い悩みながら診療しています。いつの間にか、自分が学んできたことを人前でお話しする機会も増え、2016年に一般の人向けの健康本を、2023年には私の経験と漢方治療への情熱を注力した専門書「おとな女子の漢方」を執筆しました。本講演では、私がふだん女性によく使っている方剤を、構成生薬を中心に解説いたします。漢方医学の奥深さ、難しいけど面白い、面白いけど果てしなく続く正解のない道、そして世の女性がいかにそれを必要としているか、ということをお伝えできれば、と思います。

略歴

学・職歴

1988年徳島大学医学部を卒業後、同大学第三内科(現呼吸器・膠原病内科)入局。大学関連病院勤務を経て、1997年医療法人たかはし内科副院長、2013年より現職。漢方医学は河崎医院附属淡路東洋医学研究所所長・日笠久美先生に、生薬学は昭和大学薬学部教授・川添和義先生に師事。

西洋医学と漢方医学,両方のよいところをとりいれた診療をこころがけ、内科の枠を超えた幅広い疾患の治療を行っている。患者の9割が女性で、こどもから90代までさまざまな年代の女性を診察している。

ひろこ漢方内科クリニック院長

資格

日本内科学会 総合内科専門医

日本東洋医学会 漢方専門医・指導医

著書

・「50歳からのつらい症状にはこれしかない！更年期を元気に乗り切る方法」(2016年ワニブックス)同著は2021年に韓国で翻訳出版された。訳書名「49歳 韓医院に行きます」

・「おとな女子の漢方」(2023年 東洋学術出版)

特別講演 1

鍼灸の基本概論・漢方薬と鍼灸の併用症例報告で検討

東海大学医学部附属病院 診療技術部診療技術科 東洋医学科

山中 一星

鍼灸とは鍼と灸で異常のある経穴(けいけつ)を刺激して、経絡(けいらく)の気血の流れを調節することで、心身のバランスを正す治療法です。そのため、身体不調の局所(肩や腰)だけではなく、全身に鍼やお灸を行います。鍼の長さは1mmほどの物から15cmほどの長さのものがあり、用途によって使い分けます。東海大学の東洋医学科では長さ4cmの鍼を用いて治療をよく行い、1~2mmほど刺して治療を行っています。鍼を深く刺す方がよく効くとの考え方もあります。しかし気の流れは体表面に近いところを流れているますので、浅い鍼の方が効果的であることが多いです。また、虚弱な方に鍼を深く刺入すると調子が悪くなることもありますので刺し方には注意が必要です。お灸は、よもぎの葉を精製することで作られます。お灸を据えることで、やけどの痕が残る有痕灸と痕が残らない無痕灸という方法があります。現在では電気で熱刺激を行う電子温灸というものもある。大学病院では煙や火の観点から電子温灸を使用しています。鍼灸治療を行う経穴は、361穴ありWHOで認定されています。身体の状態を反映させるため診断と治療のポイントになります。身体の状態に応じて経穴は、硬さや温度感などが変化するとされています。例えば、内関(ないかん)は抗がん剤治療後の悪心嘔吐に使用することが多く、大学病院の緩和ケアチームでよく使用しています。経絡は、身体を巡る気血の通路です。全身をつなぐため、例えば肩こりの治療を行う際に、肩と関連する経絡が手先や足先に走行しているため、肩のみの治療ではなく、手足の経穴で治療を行うことができます。

日本では、はり師・きゅう師の国家資格を持っている者と医師のみが鍼灸治療を行うことができますが、鍼灸治療を医療として行っている医師は多くありません。しかしヨーロッパ、アメリカなど海外では医療として積極的に鍼灸を行っており、鍼灸に関連した文献では毎年多数発表されています。さらに医学部教育のモデルコアカリキュラムに「漢方医学の特徴、主な和漢薬(漢方薬)の適応、薬理作用について理解している」となり、漢方医学の一つである鍼灸についても教育する医学部も増えてきています。

近年では「慢性疼痛」、「緩和医療」など様々な分野でエビデンスが構築され、ガイドラインへの記載が行われ、鍼灸の需要が高まる傾向にあります。今後、医療としての

鍼灸が広がっていくことが患者のためになると考えています。

症例報告は、鍼灸治療単独で行った症例、Long COVID に対して半夏厚朴湯と鍼灸治療を併用した症例、筋力低下について抑肝散と鍼灸治療を併用した症例などを報告いたします。

略歴

学・職歴

2016 年 はり師・きゅう師取得

2017 年 明治国際医療大学 鍼灸学部鍼灸学科 卒業

2019 年 明治国際医療大学大学院 修士課程 修了

2019 年 診療所(岩本英幸先生に師事)

東洋医学健仁会もくじき鍼灸院

明治国際医療大学京都桂川鍼灸院 mythos361

2021 年 東海大学医学部付属病院 診療技術部診療技術科配属現在に至る

所属学会

日本東洋医学会 日本伝統鍼灸学会 全日本鍼灸学会 日本緩和医療学会

日本死の臨床 東亜医学協会 医学教育学会

特別講演 II

保険診療における漢方薬～診療報酬を査定されないために～

滋賀医科大学医学部附属病院 漢方外来
日野記念病院 顧問
滋賀県医師会長

高橋 健太郎

1967(昭和 42)年に医療用漢方エキス製剤 4 品目(当帰芍薬散、十味敗毒湯、葛根湯、五苓散)が初めて薬価基準に記載されてから 57 年が過ぎようとしている。西洋医学を学び、国家試験を合格したわが国の医師の 80%以上が漢方薬を処方した経験があると言われており、昨今の COVIT-19 の流行でさらに処方が進み、漢方薬が手に入らない社会現象まで引き起こした。一方、保険診療は健康保険法の保険医療費担当規則に則り行われているが、医療用漢方薬の保険診療の全国統一の算定ルールは未だ無く、各都道府県の審査委員会に任されている。「医薬品、医薬機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律」に基づき添付文章の用法・用量を基準に審査される。それに基づき西洋薬は適応傷病名があればその薬剤は保険適応が可能であり、また、それぞれに適応傷病名があれば多剤の併用も認められている。しかし、漢方診療は「証」に基づく診療が尊重され、必ずしも添付文章の適応傷病名ではない場合に用いられる場合がある。さらに、白虎加人参湯の「のどの渇きとほてりのあるもの」のように、傷病名が添付文章の「効能効果」上で明確に示されていないものもある。漢方薬は既に特定の生薬の組み合わせで構成されており、複合した症候に対処できるようになっているので、1 剤で治療することが漢方治療の原則であり、多剤併用は一般的でない。西洋薬の様に傷病名に従って、その数だけ漢方薬を使用するといくつもの漢方薬の併用となる。では保険診療では医療用漢方薬は何剤まで認められるのであろうか？漢方薬は合方や兼用方として結果的に二剤を用いることが行われている。また、適宜増減の薬でもある。従って、同時併用投与は二剤 Full dose は可能であるが、現時点では Full dose 三剤の同時併用投与は認められない。一方、副作用・安全性の観点から漢方薬に含まれている成分、特に麻黄のエフェドリンや甘草のグリチルリチンの常用量での査定の問題もある。さらに、投与期間や西洋薬との併用問題など保険診療で医療用漢方薬を使用する場合に注意しておきたい事項が多々ある。本講演では、保険診療で医療用漢方薬を使用する場合に査定されないために知っておきたい事項について解説する。

略歴

- 昭和 53 年 03 月 鳥取大学医学部医学科卒業
昭和 57 年 03 月 鳥取大学大学院医学研究科修了、医学博士学位授与
昭和 57 年 04 月 平田市立病院産婦人科医長
昭和 58 年 04 月 島根医科大学助手(産科婦人科学講座)
昭和 60 年 10 月 島根医科大学講師(産科婦人科学講座)
平成 02 年 09 月 ナイメーヘン・カソリック大学(オランダ)にリサーチフェローとして留学
平成 06 年 10 月 島根医科大学医学部助教授(産科婦人科学講座)
平成 15 年 10 月 島根大学医学部助教授(産科婦人科学講座)
平成 16 年 04 月 滋賀医科大学医学部助教授(産科学婦人科学講座)
平成 18 年 10 月 滋賀医科大学医学部附属病院女性診療科科长
平成 19 年 04 月 滋賀医科大学医学部准教授(産科学婦人科学講座)
平成 19 年 09 月 滋賀医科大学医学部特任教授(地域医療システム学講座)
平成 22 年 04 月 滋賀医科大学医学部特任教授(地域周産期医療学講座)
平成 27 年 10 月 聖泉大学看護学部別科助産専攻非常勤講師(母子保健政策論)
平成 28 年 04 月 滋賀医科大学医学部附属病院特任教授(総合周産期母子医療センター)
平成 29 年 03 月 滋賀医科大学定年退職
平成 29 年 04 月 滋賀医科大学医学部附属病院特任教授(総合周産期母子医療センター)
令和 02 年 04 月 滋賀医科大学医学部客員教授(産科学婦人科学講座)
令和 02 年 04 月 日野記念病院顧問(婦人科) 現在に至る

専門分野

1. 日生殖内分泌学
2. 婦人科腫瘍学、細胞診断学
3. 産婦人科内視鏡学
4. 産科医療問題
5. 思春期医療問題
6. 医療安全

学会役職等

- 日本婦人科がん検診学会理事
日本女性医学会評議員
日本性感染症学会代議員
日本東洋医学会代議員
日本思春期学会名誉会員
日本女性心身医学会名誉会員
日本産婦人科内視鏡学会名誉会員
日本産婦人科乳腺医学会名誉会員
日本産科婦人科学会功労会員
日本臨床細胞学会功労会員

日本内分泌学会功労評議員
日本生殖医学会功労会員
日本受精着床学会功労会員
日本妊娠高血圧学会功労会員
日本婦人科腫瘍学会功労会員
日本卵子学会功労会員
日本臨床細胞学会近畿連合会理事
滋賀県臨床細胞学会会長
滋賀県母性衛生学会会長
滋賀県思春期教育研究会会長
滋賀県産科婦人科医会名誉会員
滋賀県周産期医療等協議会委員長
滋賀県がん検診検討会子宮がん部会委員長
滋賀県周産期医療検討部会部会長社会保険診療報支払基金滋賀審査委員会事務局審査運営協議会委員
滋賀県国民健康保険審査会審査会長
滋賀県医療審議会委員長
滋賀県薬事審議会委員
滋賀県社会福祉審議会委員
滋賀県がん対策推進協議会会長
滋賀県がん対策推進運動実行委員会委員長
滋賀県医師会会長
日本医師会代議員
日本医師会国際保健検討委員会委員
滋賀県医師会医療事故調査支援委員会委員長
滋賀県医師会医事紛争処理委員会委員長

資格

日本専門医機構認定産婦人科専門医
日本産科婦人科学会認定産婦人科指導医
日本臨床細胞学会認定細胞診専門医・教育研修指導医
日本東洋医学会認定漢方専門医・指導医
日本超音波医学会認定超音波専門医・指導医
日本産科婦人科内視鏡学会功労技術認定医
日本生殖医学会認定生殖医療専門医
日本婦人科腫瘍学会認定婦人科腫瘍専門医・指導医
日本内分泌学会認定内分泌代謝科(産婦人科)専門医・指導医
がん治療認定医
日本女性心身医学会認定医
日本女性心身医学会認定更年期指導士
日本思春期学会認定性教育認定講師
日本思春期学会思春期学研究認定者
日本医師会認定産業医

2024(令和 6)年度 日本東洋医学会 滋賀県学術講演会 準備委員

会 長 高橋 健太郎(日野記念病院 顧問 滋賀県医師会長)
実行委員長 浮田 徹也(医療法人 浮田クリニック)
事務局長 西村 尚記(西村整形外科医院)
実行委員 祐森 泰郎(祐森クリニック)
草場 紗智子(近江八幡市立総合医療センター 産婦人科)
戸成 智子(さところ内科クリニック)
会 計 浮田 徹也(医療法人 浮田クリニック)
(敬称略 順不同)